

健康経営宣言

当社は、社員が心身ともに健康で働ける職場を目指しており、
Our company is aiming to be the company where our employees work with
mental and physical wellness.

定年後も元気でやりがいを持って働き、豊かな人生送ることを願っています。
We wish they have a great life working healthy and having good motivation
not only before retirement age, but also after the age.

また家族にとっても健康は大変重要と考えます。
Employees health is also very important for their family.

豊臣機工は社員とその家族の健康づくりを積極的に支援し、健康保険組合と
Toyotomi actively supports to build their/their family's health, and

連携した『健康増進・疾病予防活動』に取り組むことを宣言します。
declare that we work to “health promotion and illness prevention”
cooperating with Health Insurance Society.

活き活き・楽しく・元気で・やりがいを持って働く為に
社員と家族の心と身体健康づくりをサポートします
伴 雅紀



当社の健康経営の基礎となる考え方



1. 健康経営の実践に向けた環境を整備します。
We improve the environment for Health Management
2. 社員の健康課題の把握と施策を実施します。
We grasp employees health problem and execute the policy
3. 社員の心と身体 の健康づくりを強化します。
We strengthen building employees physical and mental health
4. 社員の家族の健康管理を積極的に推進します。
We actively promote employees and their family's health care
5. 受動喫煙対策を実施します。
We work to prevent passive smoking

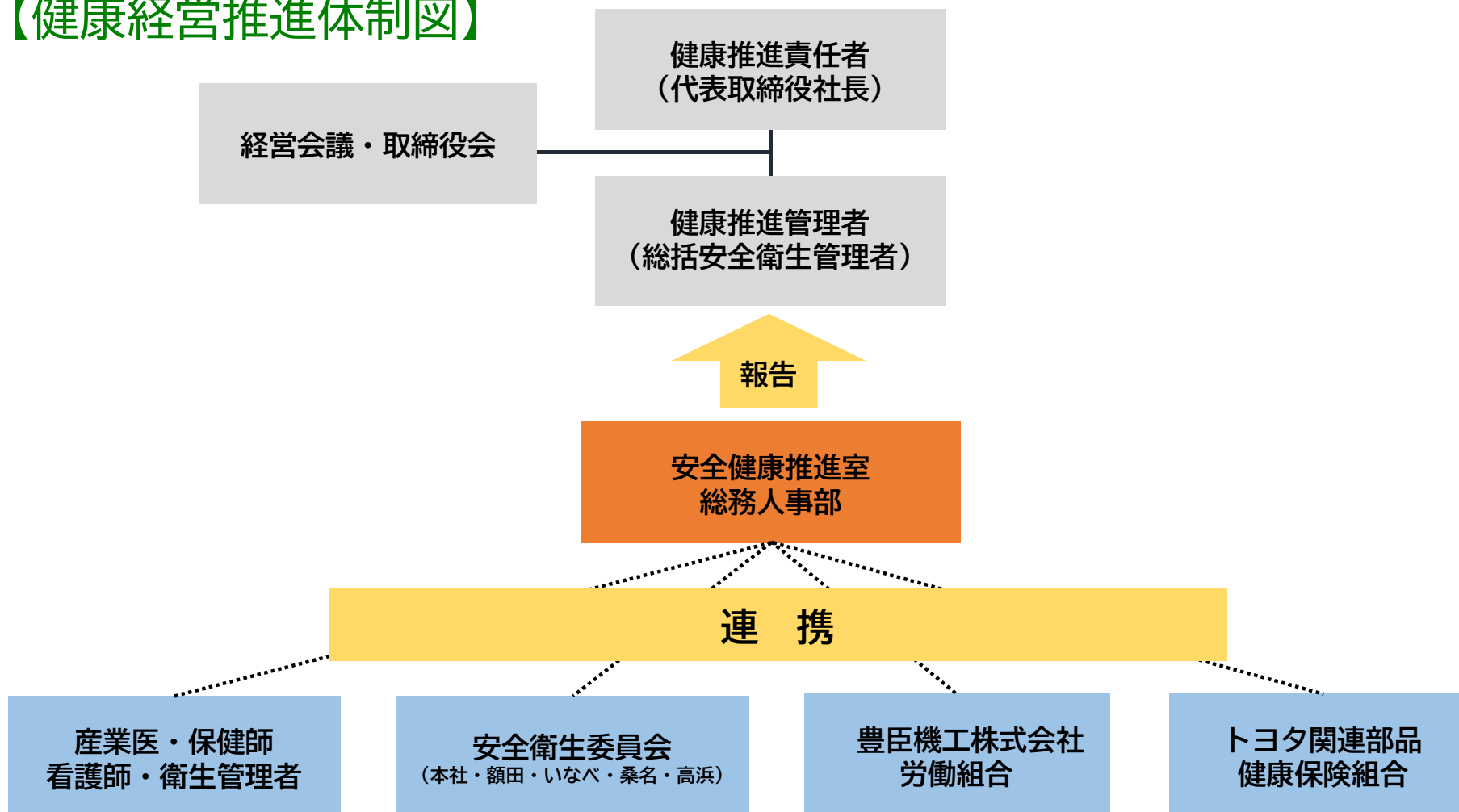
※2025年5月 会社敷地内全面禁煙化、健保組合目標の25%まで削減



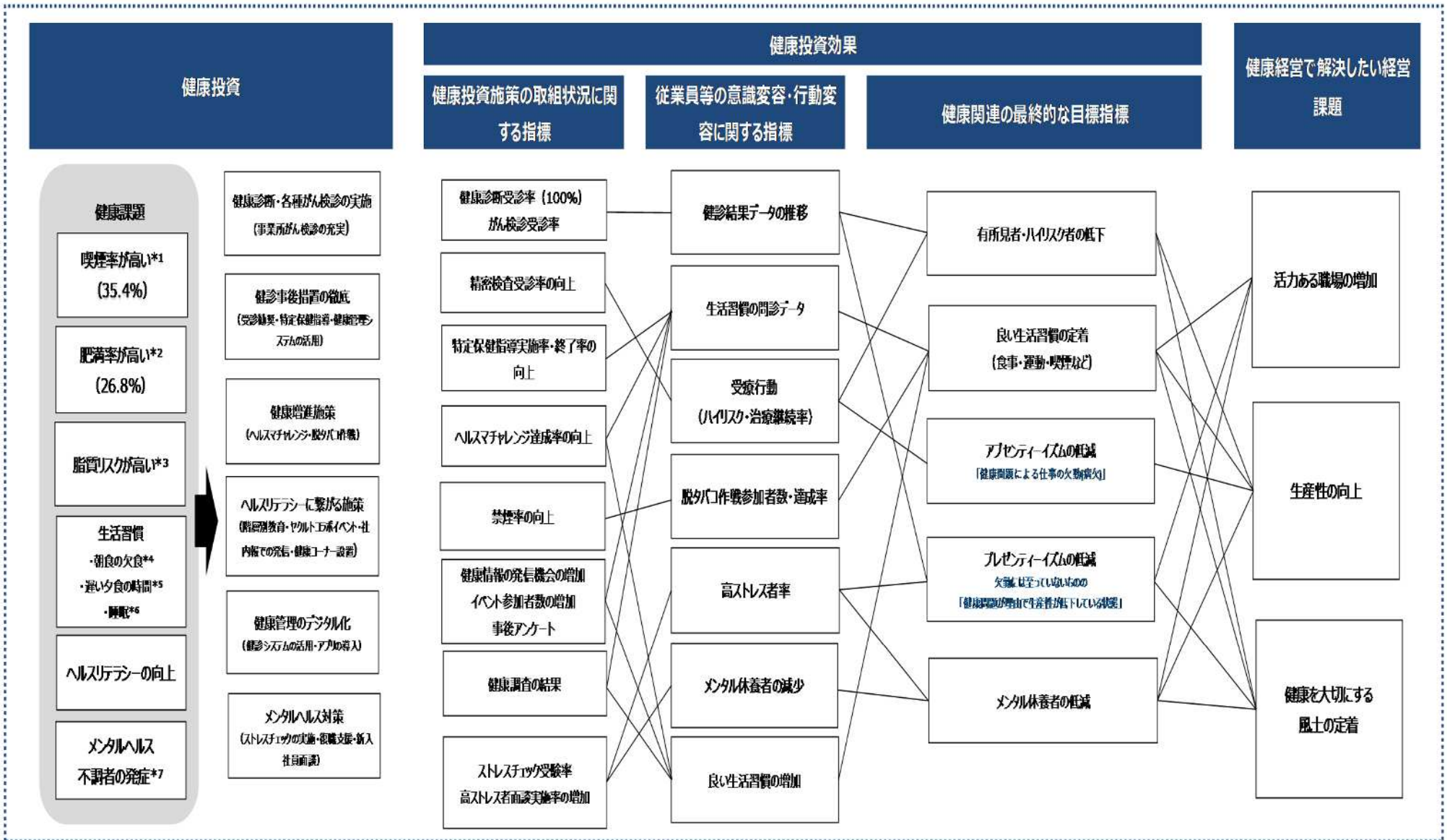
1.健康経営の実践に向けた環境整備

当社は、従業員とその家族の健康こそが経営の基盤と捉え、従業員が長期にわたりスキルを発揮するために産業医、健康保険組合、労働組合等と連携し、効果的な健康保持・増進に向けた活動をしています。またトップ自ら従業員の健康状態を把握し、健康経営の持続的な改善を図っています。

【健康経営推進体制図】



【戦略マップ】(2023年度)



*1 健保喫煙率: 39.6%

*2 健保肥満率: 29.2%

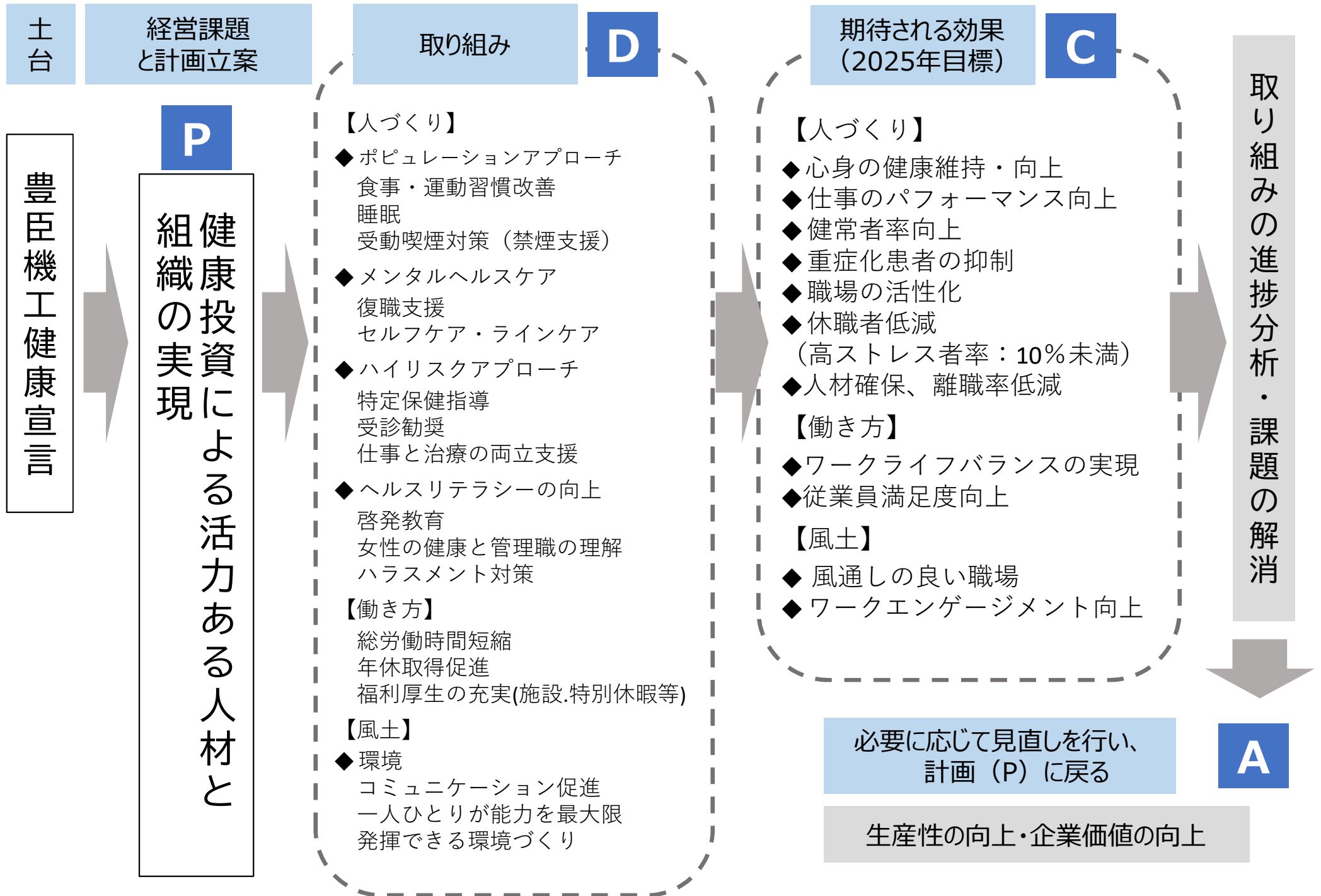
*3 脂質リスク: 当社51.5% 健保52.8% 健保と比較すると低い値ではあるが、当社の中では脂質リスクが大きく占める(受診勧奨した人数が多い)

*4 朝食を週4回以上食べない割合: 20.2%(当社)22.3%(健保) 就寝前2時間以内の夕食が4日以上割合: 36.9%(当社)35.3%(健保)

睡眠で休養が充分とれている割合: 58.5%(当社)57%(健保)

*5 メンタルヘルス不調者の発症状況 メンタル疾患での労働損失日数1670日

健康経営の課題と取り組み



【各種健康指標及び目標値】

健(検)診実施状況等

	単位	目標値 (~2025年度)	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度
定期健康診断受診率	%	100	100	100	100	100
特定保健指導終了者率	%	50以上	5.5	48.0	41.1	未
胃がん検診受診率	%	57以上	72.6	68.8	67.0	48.0
大腸がん検診受診率	%	50以上	72.1	90.7	88.2	59.1
乳がん検診受診率	%	50以上	47.4	37.2	45.7	34.0
子宮頸がん検診受診率	%	50以上	39.2	26.6	36.6	25.6
家族の健診受診率	%	58以上	53.5	45.0	57.3	56.4
運動習慣者比率 * 1週間に2回、1回あたり30分以上の 運動を実施している人の割合	%	35以上	27.5	29.7	30.8	32.6
適正体重維持者率 * BMIが18.5~25未満の者	%	65以上	62.7	61.5	61.2	60.8
血圧リスク者率	%	0	-	0.4	1.1	0.8
* 高血圧の治療中で血圧がコントロール されている人の割合 (収縮期140未満かつ拡張期90未満)	%	80以上	69	71	61	69
糖尿病リスク者率 * HbA1cが8.0%以上の人の割合	%	0	-	2.6	2.0	2.0
喫煙率	%	25以下	41.2	40.5	39.8	39.6
睡眠により十分な休養が取れているか	%	60以上	56.6	54.3	55.0	56.6
飲酒習慣	%	25以下	-	7.2	24.9	29.6

ストレスチェックと組織の活性度に関連するデータ

	単位	目標値 (~2025年度)	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度
常時使用する従業員数	人	-	1375	1375	1463	1402
ストレスチェック受検者率	%	90以上	92.9	91.4	91.3	78.3
高ストレス者比率	%	10未満	7.6	13.2	18.0	15.0
アブゼンティーイズム（傷病による欠勤）※1						
メンタルヘルス不調の 年間長期欠勤・休職者率	%	0.5以下	1.6	1.4	1.5	0.5
メンタルヘルス以外の疾病の 年間長期欠勤・休職者率	%	0.5以下	2.5	3.5	3.7	0.5
プレゼンティーイズム ※2 (出勤はしているものの健康上の問題によって 完全な業務パフォーマンスが出せない状況)	%	15以下	-	-	-	20
ワークエンゲージメント (仕事に対する活力・熱意) ※3	点	3以上	-	-	-	2.6
仕事満足度	点	3以上	-	-	-	2.6

※1 アブゼンティーイズムの測定方法

：病気（メンタルヘルス不調・メンタルヘルス不調以外）による休暇日数と全従業員数との比率

※2 プレゼンティーイズムの測定方法

：WHO-HPQの絶対的プレゼンティーイズム（0～100点）を用いた従業員調査を実施。実績値は全従業員平均。

※3 ワークエンゲージメントの測定方法

：新職業性ストレス簡易調査票のワーク・エンゲージメントに関する2項目より把握。

働き方関連データ

	単位	目標値 (~2025年度)	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度
常時使用する従業員数	人	-	1375	1375	1463	1402
平均月間総労働時間	時間	-	176	180	244	170
平均月間所定外労働時間	時間	-	29	23	24	32
法定外労働年間延べ発生人数 (月45時間超)	人	-	2,531	1860	1471	2,879
法定外労働年間延べ発生人数 (月80時間超)	人	0	0	0	0	0
平均年次有給休暇取得率	%	80以上	65.0	87.9	74.6	77.8
平均年次有給休暇取得日数	日	16以上	12.5	11.5	14.2	15.2
正社員の平均勤続年数	年	18以上	16.1	16.9	17.6	17.6
正社員の年度中離職者数	人	2020年比 10%減	42	38	32	46

2.社員の健康課題の把握と施策

社員の健康づくりのサポートを実施

- ・外部と連携した健康管理の意識付と情報発信
- ・健康セミナー実施による健康意識の向上
- ・女性社員向け健康教育とイベントの実施
- ・健康表示

【実施回数】
本社工場4回
額田工場2回
いなべ工場2回
桑名工場2回

【外部と連携した健康管理の意識付と情報発信】

自身の体について知り、興味を持ち、健康に向き合うきっかけづくりを目的に、取引先と連携して健康測定を実施。自身の実態を知ること以外にも、測定結果を同僚と共有する等、コミュニケーション活性化にも繋げています。



肌年齢、血管年齢、骨密度測定の様子

【健康セミナー実施による健康意識の向上】



健康セミナーでは、「いきいき健康プログラム」と題して、50歳以上の従業員を対象に定年後もいきいきと過ごせる様、健康について講義と実際に基礎体力測定を行っています。運動機能向上や結果で見えた課題を自宅で簡単にリカバリーできる運動メニューを紹介し、皆さんの意識改革に繋げています。



健康セミナー、体力測定の様子

【女性社員向け健康教育とイベントの実施】

女性従業員向けの健康教育では、女性特有の病気(乳がん・子宮頸がん)について、女性ホルモンの周期と基礎体温について等、医療スタッフによる講義を開催しました。また、乳がん触診キット体験イベントを設け、女性社員だけでなく男性社員にも、自分自身やパートナーの身体の異変に気付けるよう体験してもらいました。その他にも、健康保険組合と連携し、婦人科健診を積極的に受診するよう呼び掛けたり、社内報や社内ポータルサイトを活用し、がんについて知るための情報提供を定期的に行っています。さらに、女性医療スタッフによる相談窓口も設置しており、女性従業員が相談しやすい環境をつくっています。



乳がん触診キット体験

【実施回数】
 本社工場4回
 額田工場2回
 いなべ工場2回
 桑名工場2回

女性の皆さん **がん検診を受けてみませんか？**

若者から増え始める…子宮頸がん

子宮頸がんは20代から増える“がん”ですが、検診で早期発見、治療することで90%以上が治ります！

子宮頸がんの原因はウイルス感染！
 子宮頸がんはHPVというウイルスの感染で子宮頸部に発生します。感染の原因は主に性交渉です。だれもが感染する可能性がありますが、感染したからといって必ずがんになるわけではありません。検診で早期発見されれば妊娠・出産も可能です。

子宮頸がん検診は**健保の巡回健診を利用すれば無料！**
検診は15分で終わります！

★検診の順番の後に診察で子宮頸部の状態を目で確認し、大きめの綿棒などで子宮の入口を軽くこすって細胞を採取します。
 ※健保の巡回健診対象者は20歳以上の方です

症状や違和感があるときは検診を待たずに早めに病院を受診しましょう

40～50代の死亡原因1位！乳がん

早期発見、治療で約90%が治ります！
毎月のセルフチェックと年1回の検診受診を！

乳がんの原因
 早い初経、遅い閉経、出産回数が少ない、初産年齢が高い、授乳経験が少ない、閉経後の肥満、飲酒の習慣、遺伝など

♥乳がんセルフチェック♥
 生理直後が最適です。閉経後の方は毎月実施日を決めて実施します。

“しこり”はないですか？
 乳房が硬い、痛み、外側から内側へ向かって腫れを感じる

乳がん検診は**健保の巡回健診を利用すれば無料！**

★マンモグラフィ検査
 乳房の奥まで深く伸びた線状の針を挿入して撮影します

★超音波検査
 超音波を先ずる針を挿入します

※健保の巡回健診は30分

女性の健康相談窓口
 ◎安全健康推進室 健康推進G (庶務室)

お問合せはコチラ ◎ 内線：4400 外線：0566-97-1311
 ◎ KENKOU_toyotomi@toyotomi.co.jp



【健康表示】

従業員一人ひとりに、日常から健康を意識してもらう為に、自動販売機の飲料にカロリーを表示したり、食堂に「ヘルシー弁当」を設け、成分表示を掲示しています。

<p>9月18日(月)</p> <p>とりささみのマリネ カニクリームコロッケ 海藻サラダ 雑穀ご飯</p> <p>430 2.7 7.3 22.2 65.9</p>	<p>9月19日(火)</p> <p>イカ照焼き 蓮根とツナのバター醤油煮 ほうれん草刈-炒-かけ 雑穀ご飯</p> <p>418 2.9 6.8 19.2 67.7</p>										
<p>9月20日(水)</p> <p>揚げ出し豆腐甘味噌かけ ブロッコリーサラダ 茎わかめ煮付け 雑穀ご飯</p> <p>460 2.5 14.2 11.7 69.9</p>	<p>9月21日(木)</p> <p>酢豚 フレンチサラダ 炊き合わせ 雑穀ご飯</p> <p>478 3.1 14.9 15.2 68.8</p>										
<p>9月22日(金)</p> <p>ます塩焼き ごぼうかき揚げ 小松菜おかかマヨ炒め 雑穀ご飯</p>	<table border="1"> <tr> <td>エマルギー</td> <td>食塩相当量</td> <td>脂質</td> <td>蛋白質</td> <td>炭水化物</td> </tr> <tr> <td>kcal</td> <td>g</td> <td>g</td> <td>g</td> <td>g</td> </tr> </table>	エマルギー	食塩相当量	脂質	蛋白質	炭水化物	kcal	g	g	g	g
エマルギー	食塩相当量	脂質	蛋白質	炭水化物							
kcal	g	g	g	g							



成分表示

また、健康セミナーや特定保健指導等で、ジュースに使用されている砂糖の量を実際に見てもらうことで、飲みすぎ防止、意識改革に努めています。



カロリー、糖分表示

生活習慣病の予防と改善

- ・健診結果に基づく医療スタッフによる保健指導、受診勧奨
- ・健康保険組合主催によるヘルスマチャレンジの実施
- ・会社独自の運動イベント実施(ラジオ体操 等)
- ・社内報による情報提供



【健診結果に基づく医療スタッフによる保健指導・受診勧奨】

健康診断の結果、所見があった従業員に対して保健師による保健指導を行い、耳を傾け、寄り添いながら重症化予防のためのサポートに取り組んでいます。

また、病院受診が必要な従業員については、保健師から個別に受診を促す手紙を配布し、二次検査の受診状況を確認したり、細やかなフォローを実施しています。



平成31年4月16日

二次検査(腫瘍前検査・要再検査)のご案内

貴社 太郎 様 (9999)

病状受診連絡票

受診希望(受診希望は「○」を、受診しない場合は「×」を記入)	○	受診希望日	2018/04/04
検査項目	癌抗原		

受診希望理由(※) 腫瘍前検査 がん検診 がん再発検査 その他

備考欄

記入者: 〇〇〇〇

【健康保険組合主催によるヘルスマチャレンジの実施】

健康で元気な生活を送るための生活習慣定着が目的とした、健康保険組合主催の「健康づくりキャンペーン(ヘルスマチャレンジ)」で食事・運動・歯について、毎年9月～11月の3ヶ月間、全社一丸となって取り組んでいます。2023年度からアプリを導入し、スマホにて実施しています。



メニュー	木	金	土	日	月	火	水
運動	13	14	15	16	17	18	19
食事							
歯							

秋の健康づくりキャンペーン

チャレンジカード

2022.9.1(木) ~ 11.30(水)

ヘルスマチャレンジ

運動 食事 歯のケア

13週中 6日以上実施で参加認定

13週中 9日以上実施で目標達成

みんなで目指そう！すこやかライフスタイル

運動習慣メニュー

①ウォーキング 20分or1日1万歩 1点

②ヘルスマ体操 1セット 1点

③セレクト運動 10分~15分 1点

歯のケアメニュー

①就寝前の丁寧な歯みがき (目安:5分).....週に5日以上

②デンタルフロス または 歯間ブラシ

食事改善メニュー

ステップ1 あなたの食事タイプをチェック!

チェック項目	該当するものにチェック	あなたの食事タイプ
① 野菜が少なく肉や魚が中心	<input type="checkbox"/>	A 不規則タイプ
② 野菜が少なく肉や魚が中心	<input type="checkbox"/>	B 夜型タイプ
③ 野菜が少なく肉や魚が中心	<input type="checkbox"/>	C 肉食タイプ
④ 野菜が少なく肉や魚が中心	<input type="checkbox"/>	D アルコールタイプ
⑤ 野菜が少なく肉や魚が中心	<input type="checkbox"/>	E こってり大好きタイプ
⑥ 野菜が少なく肉や魚が中心	<input type="checkbox"/>	F 炭水化物大好きタイプ
⑦ 野菜が少なく肉や魚が中心	<input type="checkbox"/>	G 肉食タイプ
⑧ 野菜が少なく肉や魚が中心	<input type="checkbox"/>	H 現状維持タイプ

【社内報などによる情報提供】

社内報に「ToyoTube ヘルシーチャンネル」という医療スタッフ専用のページを設け、健康に関する情報を掲載し、従業員の健康な体づくりをサポートしています。

また、定期的(3ヶ月目途)に医務室から健康情報を発信しており、食堂や事務所内に掲示しております。



ToyoTube ヘルシーチャンネル Vol.3 安全衛生推進室(医務室)発行

今年こそ健康投資

健康投資とは…
「企業が従業員の健康維持・増進を行うことは将来に向けた投資である」と考えられています。個人でも将来の健康のために睡眠・朝食・運動・食事など日常生活の中で健康投資できることはたくさんあります。皆さんも健康投資始めてみませんか？

当社の肥満者の割合は年々増加傾向…

年	BMI 25以上(肥満)の割合
2018年	25.5%
2019年	28.7%
2020年	28.9%

今日から使える健康うんちく『冬はダイエットのベストタイミング』

家で過ごすことが増える寒い冬、クリスマスやお正月で食べたり、飲んだり…また三が日に家でゴロゴロ、そのままズルズルと運動不足…気づいたら体重が激増！という人もいらっしゃるかもしれません。そんな方へ朗報？！

冬は1年の中で一番ダイエット効果が期待できる時期です！

冬は身体が体温を維持しようとするため基礎代謝量がアップし脂肪が燃えやすいのです。このベストタイミングな時期に、ダイエットに取り組んでみませんか？

運動には**有酸素運動**が効果的
身体のポカポカを持続できるウォーキングやジョギングなどがオススメ
50kgの人が90分のウォーキングをすると消費量は同じ50kcal消費されます。

冷気性の解消 免疫力の向上

問い合わせ先：安全衛生推進室
担当： 医務室（内線：4400）

医療スタッフによる社内報

めざせ！健康診断オールA

健康診断は体の基礎です

健康診断で次の4〜5の項目…
結果を知らせるメールが届いているはずですが、ありの検査の結果で驚く人もいらっしゃると思いますが、結果を詳しくポスト各欄にわかり、フルマラソン完走に向けてトレーニングをするように、結果が七割以上の健康。つまり「**生活習慣病の予防**」が大事。

健康診断は「受けるだけ」ではありません
健康は「受ける前」と「受けた後」が大切です。

健康診断が
心臓病や糖尿病などの生活習慣病を早期発見し、適切な治療を受けることができます。

結果を医師
と話し合い、自分の健康状態や生活習慣についてアドバイスをもらえます。

4つのサイクルで健康を守ろう

健康づくりのスタート
健康診断を受けて、結果が気になる人は、医師や看護師と相談して、適切な治療や生活習慣改善のアドバイスを受けましょう。

生活習慣病の予防
健康診断の結果を参考に、適切な治療や生活習慣改善のアドバイスを受けましょう。

問い合わせ先：安全衛生推進室
担当： 医務室（内線：4400）

健康診断までに痩せよう！

「健康」は生活習慣病を予防し、病気のリスクを低減し、体の不調や労働力の低下を防ぎます。

※痩せている人・元々スリムな人はダイエットをする必要は全くありません
※女性のBMIも注意です。
体高不測・骨格や骨密度・体組成など出るとのリスクがあります。

あなたはどのゾーン？

<BMI早見表>

BMI	状態
18.5未満	やせ
18.5〜24.9	適正
25.0以上	肥満

BMI計算方法 $\text{BMI} = \frac{\text{体重(Kg)}}{(\text{身長(m)})^2}$

18.5未満：やせ
18.5以上24.9未満：適正
25.0以上29.9未満：肥満予備軍
25.0以上：肥満

よく聞く「メタボ」って何？！
メタボとは「メタボリックシンドローム」の略。内臓脂肪（腹囲）に高血圧・高血糖・脂質代謝異常が組み合わさること、心臓病や脳卒中などになりやすい状態のこと。

※東京府のメタボリックシンドロームの有病率

項目	有病率
男性	25.0%以上
女性	20.0%以上
40代	25.0%以上
50代	25.0%以上
60代	25.0%以上
70代	25.0%以上
80代	25.0%以上
90代	25.0%以上

※肥満とはBMI 25.0以上、かつ腹囲が男性が90cm以上、女性が85cm以上、かつ中性脂肪が150mg/dl以上、かつ血糖値が110mg/dl以上

医務室から健康情報

健康までに**目指せー約3kg!**

現在の自分の体量から3〜5%ほど減量すると検査値が改善すると聞かれています。一気に痩せすぎるとリバウンドのリスクが高くなるため、まずは1ヶ月に0.5〜1kg減量を目標に頑張ってみよう！

食べる

ゆっくりよく噛んで食べよう
腹八分を意識しよう

積極的に野菜を食べよう

実は、電子レンジも電子の分解で知っているのか？
電子レンジよりもオーブンやコンロの方が健康に良いよ！

開食は控えめに…
揚げ物や脂っこいものは控えよう

休肝日を作ろう（最低でも1日/週）

動く

今より10分、体を動かそう！
徒歩移動を選択しよう！

測る

毎日体重を計ろう！

3.社員の心と身体の健康づくりを強化

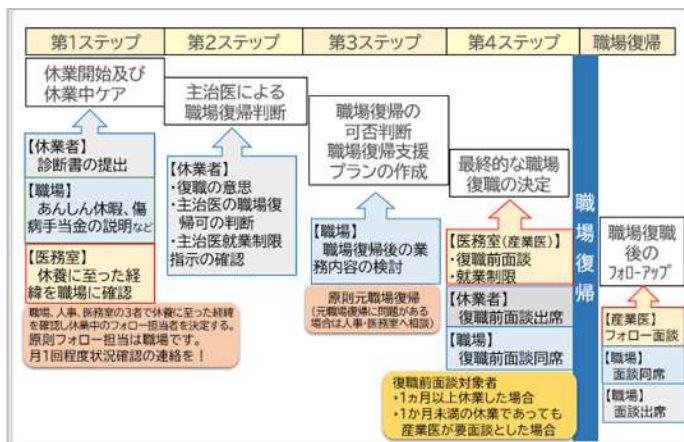
メンタルヘルス

- ・管理監督者層向けにラインケアの教育実施
- ・ストレスチェック実施
- ・医療スタッフによる復職支援体制の確立
- ・多残業者へ医療スタッフによる面談ケア

当社は、従業員自らストレスに気づき、メンタルヘルス不調の未然防止を目指しています。また、上司が部下の不調を早期に発見し対応ができるよう、管理監督者向けにラインケアの教育を行っています。部下への適切な対応を学び慎重にケアするよう心掛けています。病気を発症してしまい休職される方へリーフレットをお渡しする等、産業医や医療スタッフと連携して復職支援に取り組んでいます。



復職支援のフォロー体制



休職により休業されることとなりお見舞い申し上げます。休業中は療養に専念され、一日も早くご回復されますよう心からお祈りいたします。ご不明な点や不安なこと等ありましたら、お気軽にお問い合わせください。

トヨタ関連部品開発保証協会 相談窓口
 相談 電話相談センター
 休職者の加入者（本人、および休業するご家族）が休職された場合、通院費・通院時の交通費補助金・休業給付金等の申請サポートを行います。
 申請方法・申請書類や申請書様式、申請、メンタルヘルスケアなど、ご不明な点がございましたら、お気軽にメールでお問い合わせください。

◆ 休職期間 ◆
 0120-3666-236
 休職期間が長くなる場合

◆ 休職期間 ◆
 0120-565-455
 休職期間が長くなる場合

トヨタ関連部品開発保証協会
 〒480-0292 愛知県豊田市長瀬1-1-1
 TEL: 0565-21-1111 FAX: 0565-21-1112
 E-MAIL: support@toyotamkpa.jp



休職する方へのリーフレット

4. 社員の家族の健康管理を積極的に推進します。

感染症予防と健康診断

- ・全従業員とその家族を対象にコロナワクチン職域接種の実施
- ・健保組合と連携した扶養家族向け巡回健診の案内と受診勧奨
- ・組合協賛イベントでの健康測定ブース設置



【健保組合と連携した扶養家族向け巡回健診の案内と受診勧奨】

扶養家族のいる従業員を対象に

健保組合主催の扶養家族向け巡回健康診断に関する案内を1年に2回、配布し健診受診を促しています。

家族の健康管理ができるような取り組みをしています。

<豊臣機工にお勤めの方のご家族様へ>

健診は健康づくりの第一歩！

こんにちは、豊臣機工(株)安全健康推進室の保健師です。
突然ですが、皆さんは年に1度の健康診断は受診されていますか？
家族の一員が病気になることはとても悲しいことです。
健診を受診することで病気の早期発見、早期治療につながります。
今回のご案内ではご自分の都合に合わせて受診が可能な『家族健診』

に関する情報も同封されています。この機会に健診受診をご検討ください。

また、受診の参考になればと思い…女性特有のがんである**乳がん**と

子宮頸がんのパンフレットを添えさせていただきました。

まだまだ寒い日が続きますが、どうぞご自愛ください。

健康に関する
お悩みごとなど
お気軽に
ご相談ください

☆問い合わせ☆

豊臣機工(株)
安全健康推進室 健康推進G(医務室)
☎ 0566-97-1387(医務室直通)
✉ KENKOU toyotomi@toyotmi-kiko.co.jp



ご家族は 健康診断 受けていますか？



ご家族は職員と違って、勤務先などから健診受診を促されることがありません。
しかし、ご家族の健康は自身だけでなく、家族の未来にも関わってきます。

皆様が安心して毎日お仕事に行けるのはご家族の健康があるからです。
ご家族にも年に1度、健診を受ける機会をご準備ください。

安く健診を受けられる制度をご用意しております！

トヨタ関連部品健康保険組合では加入している奥様を対象に健康診断を受けやすい環境・体制を準備しています。
全豊田巡回健診では大腸がん、乳がん、子宮がんなどのがん検診も含めた約27,000円以上の健康診断が、健保設立50周年の2023年度は**無料で受診**できます。

その他にもご都合のよい日に、契約健診機関で受診できる「家族健診(2600円)」、「人間ドック」「脳ドック」等を健保ホームページで、ご確認ください。(健保の補助で、お値打ちです！)

各健診のお申込みにつきましては、
こちらQRコードからご確認ください
(もしくは「トヨタ関連部品健康保険組合」でWEB検索をしてください)



豊臣機工(株)株式会社
TEL 0566-97-3604

トヨタ関連部品健康保険組合
TEL 0565-41-8141

全豊田巡回健診につきまして

1年間で前期(3月~7月)、後期(9月~1月)にてご利用が可能な巡回型の**女性専用バス健診**です。
健診費用は健康保険組合様が一部負担をしております。

※ご案内サンプル

2023年度は基本検査が2,100円→無料で受診できます！
巡回健診は付を受診される方にも、特典があります。母子票面をご確認ください。

「自分は大丈夫」と決めつけないで！
健康診断を受けましょう。

健康診断のお知らせ

トヨタ関連部品健康保険組合

Web、ハガキで、かんたん申込み！
健保指定の基本検査+オプション検査で健診内容を自由に調整できます。
(2023年度は健保設立50周年記念で、**基本検査が無料**です。)

ぜひこの機会に トヨタ関連部品健康保険組合の 巡回健診をご利用ください。

※こちらのご案内と入れ違いでご予約いただいております。
ご容赦くださいませ。

【健康測定ブース】

当社にて毎年開催のサマーフェスティバルでは、労働組合と連携し、社員のご家族向けに健康測定イベントを実施し、多くの方に体験していただきました。



5.受動喫煙対策を実施

受動喫煙防止

- ・2025年敷地内全面禁煙に向けた禁煙デーの設定
- ・社内禁煙応援企画とし禁煙チャレンジを実施し、卒煙者への報奨金進呈
- ・健康保険組合と共同で「脱たばこ作戦！」を実施
- ・健康保険組合、豊臣補助によるオンライン卒煙プログラム費用のサポート
- ・安全衛生委員会、社内ポータルサイト等を活用した禁煙に関する情報提供



2025年敷地内全面禁煙に向け、段階的に禁煙デーを設定しております。
禁煙デーでは、希望者に禁煙ガムを配布し、喫煙者の禁煙をサポートしています。

2025年5月1日 より

豊臣機工で働く皆さん、お客様すべてが対象

敷地内全面禁煙 となります。

(敷地内周辺道路、駐車場を含む)

① 2023年4月～12月 ⇒ 毎月 22日

② 2024年1月～12月 ⇒ 毎月 1日 22日

③ 2025年1月～4月 ⇒ 毎月 1日 10日 20日 22日

④ 2025年5月以降 ⇒ **全日敷地内全面禁煙**

ルール・マナーを守りましょう！

タバコの影響について

生存率

タバコを吸う人・吸わない人・禁煙した人の生存率を表したグラフです。70歳の時点で、タバコを吸う人と元々吸わない人の生存率の差はなんと**20%！！**タバコを吸っていた人が途中で禁煙した場合は、元々吸わない人と比べて生存率は倍々アップ。禁煙は早めにした方が生存率は上がります。

1日1箱吸う人がたばこにこけるコスト

(1日 520円/1日消費)

560万円/マイカー1台の購入 高価な車購入

9万4千円/高級・高級な旅行 94万円/高級ホテル

1万5千円/高級な娯楽 19万円/ペット購入 104万円/高級車

1万円/1万円 1万円 1万円 1万円 1万円

たばこを1日1箱吸う人がかかっているコストです。タバコを吸う人と吸わない人で経済的な差が出てきます。

STOP! 受動喫煙

たばこの煙には2種類あります。たばこを吸う人が直接吸い込む「主动喫煙」、火のついた先から立ち上る「副流煙」。

副流煙には、主成分の約20%の有害物質が含まれており、タバコを直接吸うよりも、タバコを吸う人の周囲の人の健康に重大な影響を及ぼします。

副流煙を自分の意思とは関係なく吸い込んでしまうことを「受動喫煙」と言います。

受動喫煙による病気になるリスク

脳卒中 1.3倍 肺がん 1.3倍

虚血性心疾患 1.2倍 乳幼児突然死症候群 4.7倍

受動喫煙により年間約15000人が亡くなっています

両親に妊婦中の方や赤ちゃん、小さい子どもがいる場合は、喫煙を控えてください。

換気扇の下での喫煙や部屋で空気清浄機をつけていたとしても、受動喫煙を回避することはできません。

大嫌いな人を罵らないため、周囲の人に迷惑を掛けないためにも禁煙の検討や喫煙場所を控えましょう

豊臣機工では2025年～敷地内全面禁煙です

この機会に「禁煙に挑戦してみませんか？」

禁煙するためのサポートを行っています！

禁煙支援 禁タバコ看板 リモート禁煙外来

5日～10日以内の禁煙 1万円～10万円 (予定)

今年禁煙に挑戦！ 禁煙に挑戦して成功

禁煙を考えている方・迷われている方、禁煙に少しでも興味のある方は安全健康推進室までお問い合わせください！

TEL: 070-8791-3339 (医師室直通) 内線: 5002

KENKOU_toyotomi@toyotomi-kiko.co.jp

【タバコ作戦参加者の声】

きっかけはやらせ、チャレンジしてみよう！

「禁煙相談したい」と人は、一本本数を減らすのがチャレンジのスタート！

辛いのは期間だけで、禁煙ガムや禁煙補助が効果的になっていました。

また、社内での禁煙応援企画として「禁煙チャレンジ」キャンペーンを実施しています。禁煙外来にて掛かった費用を全額会社負担。さらに、禁煙達成者には社長表彰と併せて報奨金を社長直々に贈呈し、卒煙者を社内報にて紹介しています。



豊田機械「禁煙応援企画！」

禁煙チャレンジ 参加者募集！

【禁煙チャレンジ】とは
吸い殻状態で喫煙しようとしている人を対象に「会社が禁煙を応援する企画です。」

3か月間の禁煙成功者へ報奨金贈呈！
禁煙外来の費用を会社が負担！

第2回 募集期間 **2023年5月1日から5月31日**

参加の流れは2パターン

- 禁煙外来を利用して禁煙 (受診費用を会社が負担！)
- 自力で禁煙

安健室 HP から禁煙宣言書をダウンロード

禁煙宣言書に自分のサインと上司のサイン

禁煙宣言書を募集期間中に安健室へ提出

禁煙チャレンジ開始！

ご興味のある方は 問い合わせ先 G 安全健康推進室 健康推進 G
お気軽にお問い合わせください。担当：H野（内線：5005）

トヨタ関連部品健康保険組合からのお知らせ **ascure 卒煙** 1500

完全オンライン卒煙プログラム

あなたの禁煙チャレンジ
私たち卒煙カウンセラーが
応援します！

3つのサポートであなたを応援！

- 卒煙カウンセラーのオンライン面談
- 医師開発のアプリでサポート
- 禁煙補助金は自宅に発送*1

豊臣限定イベント
通常約60,000円のところ、
健康と事業所補助により
「禁煙宣言書」を提出した場合

¥0 無料！

このような方におすすめ

- タバコを吸うと、ストレスやイライラを解消できると思う。
- タバコには害があると言われても自分だけは病気になるから大丈夫だと願う。
- 食後の一服ができなければ、食事満足度ができない。



社内用チラシ

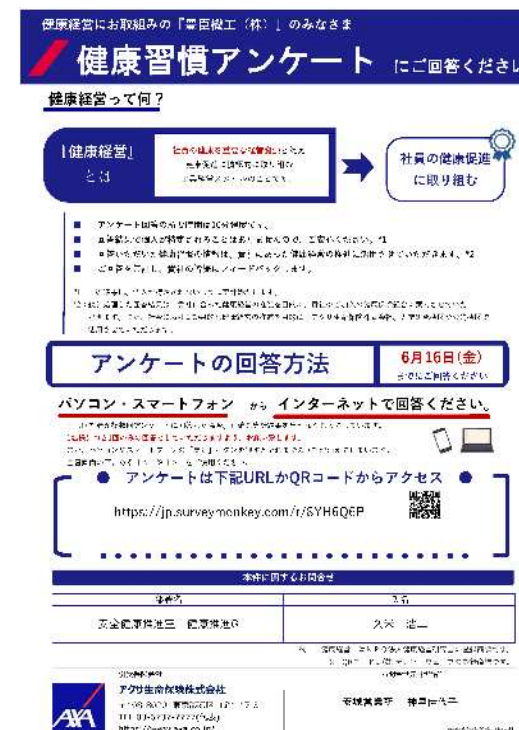
社長表彰の様子

6.その他

健康経営に向けた現状把握

・健康習慣アンケートの実施（2023年6月）

全従業員に対して、健康習慣のアンケートを実施し、7つの生活習慣、仕事満足度、ワーク・エンゲイジメント、職場の創造性等の実態を把握しています。これらの結果を基に諸施策を検討、実施し改善に繋げています。



健康経営にお取り組みの「量産従工（株）」のみなさま

健康習慣アンケート

にご回答ください

健康経営って何？

「健康経営」とは、**社員の健康意識を高め、健康経営に取り組むことにより、社員の健康を促進し、生産性を向上させること**です。

■ アンケート回答の目的は以下の通りです。
 ■ 健康経営の導入が経営者であることにより、健康経営の推進が促進される。
 ■ 健康経営の導入が経営者であることにより、健康経営の推進が促進される。
 ■ 健康経営の導入が経営者であることにより、健康経営の推進が促進される。

アンケートの回答方法 **6月16日(金)**
 までにご回答ください

パソコン・スマートフォン からインターネットで回答ください。

● アンケートは下記URLかQRコードからアクセス

<https://jp.surveymonkey.com/r/SYH6QEP>

本件に関する問合せ

部署名	3号
担当部署名	久米 達一

お問い合わせ先
 アグロ生命保険株式会社
 〒100-0001 東京都千代田区千代田 1-1-1
 TEL 03-5561-7777
 FAX 03-5561-0262

受付時間 平日 9:00~18:00

6.その他

労働安全衛生

月1回の安全衛生委員会にて、発生した災害、疾病、健康障害の原因及び再発防止に関すること、従業員の健康維持促進に関する事業場の安全衛生、健康施策について審議、意見集約を行い、全従業員に周知しています。

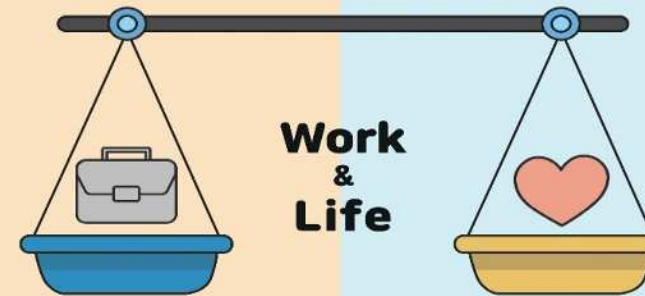
また、当社では、快適な職場環境の形成を促進し、職場力の向上を図ることを目的とし、労働安全衛生管理規定に基づく安全管理・健康管理の階層別教育を実施しています。教育の中で、リスクアセスメント教育なども実施し、リスク管理活動を行っています。毎月、各部から提案を出し合い、リスクアセスメント、リスク低減に努めています。



6.その他

働き方について

- ・有休取得促進の活動
- ・労働時間短縮の活動
- ・あんしん休暇の付与



当社では、労働組合と連携し、14日/年以上の年休取得を奨励しています。
また、長時間労働の時間管理やインターバル制度、フレックス制度を導入し、
従業員が健康で働き続けることができるよう努めています。
超過残業者には、産業医、医療スタッフによる面談等でケアを行っています。



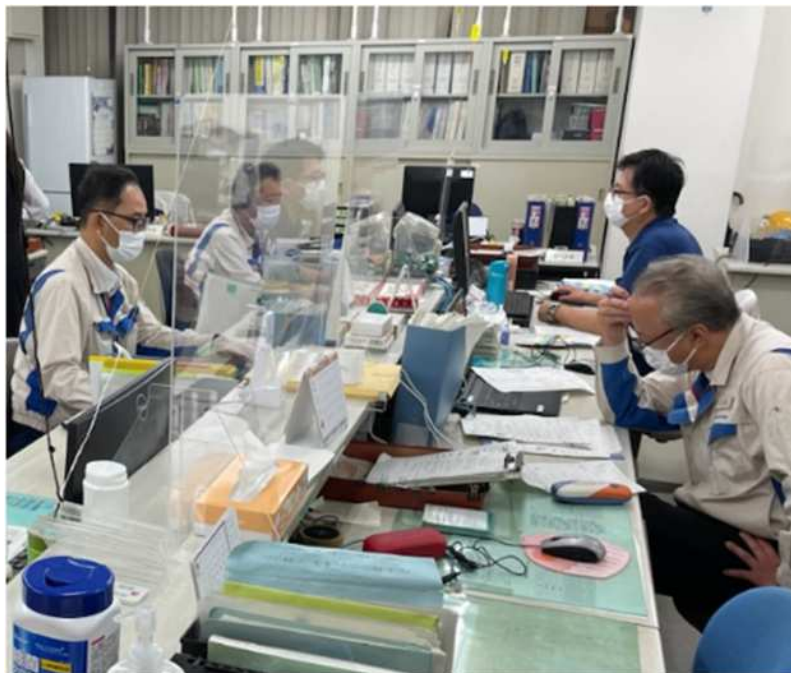
6.その他

感染症対策

- ・全従業員を対象にしたインフルエンザやコロナワクチン接種の実施
- ・消毒器、ウイルスバスターの常設、パーテーションの設置、定期喚起の実施
- ・感染拡大防止の為の基本対策実施



事務所内のパーテーションの設置



足踏み式アルコール



ウイルスバスター



【健康経営に関する認定】



2022年から「健康経営優良法人」
認定を取得しています。2023年も、
健康経営優良法人2023に認定されま
した！

