

【各種健康指標及び目標値】

健(検)診実施状況等

	単位	目標値 (~2025年度)	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度
定期健康診断受診率	%	100	100	100	100	100
特定保健指導終了者率	%	50以上	5.5	48.0	41.1	未
胃がん検診受診率	%	57以上	72.6	68.8	67.0	48.0
大腸がん検診受診率	%	50以上	72.1	90.7	88.2	59.1
乳がん検診受診率	%	50以上	47.4	37.2	45.7	34.0
子宮頸がん検診受診率	%	50以上	39.2	26.6	36.6	25.6
家族の健診受診率	%	58以上	53.5	45.0	57.3	56.4
運動習慣者比率 * 1週間に2回、1回あたり30分以上の 運動を実施している人の割合	%	35以上	27.5	29.7	30.8	32.6
適正体重維持者率 * BMIが18.5~25未満の者	%	65以上	62.7	61.5	61.2	60.8
血圧リスク者率	%	0	-	0.4	1.1	0.8
* 高血圧の治療中で血圧がコントロール されている人の割合 (収縮期140未満かつ拡張期90未満)	%	80以上	69	71	61	69
糖尿病リスク者率 * HbA1cが8.0%以上の人の割合	%	0	-	2.6	2.0	2.0
喫煙率	%	25以下	41.2	40.5	39.8	39.6
睡眠により十分な休養が取れているか	%	60以上	56.6	54.3	55.0	56.6
飲酒習慣	%	25以下	-	7.2	24.9	29.6