

アンケート期間

9/30

まで

歯科グッズの配布と アンケート回答のお願い

この度、歯の健康の維持・向上のため、
全従業員を対象に歯科グッズを配布します。
この機会に、歯の健康に意識を向けてみましょう！

歯科グッズを受け取られたら9/30までにアンケートに回答をお願いします。
右のQRコード読み取りまたは裏面アンケート欄に記入後、
安全健康推進室へ提出ください。
アンケートは全員対象となります。回答忘れのないようお願いします。

アンケートQR



回答期間：9/30まで

ブラッシングのポイント

1か所を20回以上、歯並びに合わせて歯磨きしましょう。
次の3つのポイントに注意することが大切です。

- ✓ ハブラシの毛先を歯と歯ぐき（歯肉）の境目、
歯と歯の間に、きちんとあてる
- ✓ 小刻みに動かして1～2本の歯を磨く
- ✓ ハブラシの毛先が広がらない程度の軽い力で磨く



トヨタ関連部品健康保険組合加入者の方へ

9月2日～12月1日は

ヘルスマ チャレンジ

期間です！



2024年度 歯の取り組み



①

就寝前の丁寧な歯みがき（週5回以上）

&

②

デンタルフロスまたは歯間ブラシを使用
（週1回以上）

★ 配付された歯みがきセット・デンタルフロスを活用して、
ヘルスマチャレンジを達成させましょう！ ★